

**COMPETIZIONE MEETING FITNESS**

CENTRO FITNESS: \_\_\_\_\_ SEDE \_\_\_\_\_

ATLETA \_\_\_\_\_ NATO IL \_\_\_\_\_ A \_\_\_\_\_

VISITA MEDICA SCADE IL \_\_\_\_\_ CODICE FISCALE \_\_\_\_\_ N° TESSERA ASI \_\_\_\_\_

**PARTECIPANTE ALLA COMPETIZIONE NELLA CATEGORIA:**

<b>•Juniores Fitness:</b>	<b>•Master Fitness:</b>
<input type="checkbox"/> Under 18 maschile individuale	<input type="checkbox"/> Over 41-under 60 maschile individuale
<input type="checkbox"/> Under 18 femminile individuale	<input type="checkbox"/> Over 41-under 60 femminile individuale
<b>•Sport Fitness:</b>	<b>•Master Fitness Group:</b>
<input type="checkbox"/> Over 19-under 40 maschile individuale	<input type="checkbox"/> Over 41-under 60 maschile a squadre
<input type="checkbox"/> Over 19-under 40 femminile individuale	<input type="checkbox"/> Over 41-under 60 femminile a squadre
<b>•Sport Fitness Group:</b>	<b>•Old Fitness:</b>
<input type="checkbox"/> Over 19-under 40 maschile a squadre	<input type="checkbox"/> Over 61 maschile individuale
<input type="checkbox"/> Over 19-under 40 femminile a squadre	<input type="checkbox"/> Over 61 femminile individuale

**DATI ATLETA**

ALTEZZA cm	ETÀ	PESO (Kg)	PERIODO DI PREPARAZIONE SPORTIVA IN ANNI: MESI
FREQUENZA CARDIACA MAX (puls/min) <i>208 - (0,7*età)</i>	FREQUENZA CARDIACA INDICATIVA (puls/min) <i>60% di 220-età</i>	FREQUENZA CARDIACA A RIPOSO (puls/min) <i>3 misurazioni a distanza di 2 min l'una dall'altra</i>	SESSO

**COMPETIZIONI: FITNESS SPORT**

FITNESS SPORT	KG SOLLEVATI NELL'ULTIMA SERIE <i>Kg sollevati nell'ultima serie, con un numero di ripetizioni inferiore a 10</i>	NUMERO SERIE SERIE TOTALI ESEGUITE <i>Numero di serie totali eseguite con recupero 60" tra una serie e l'altra, si consiglia un numero minimo di 4 serie. L'ultima serie è opportuno ripeterla con lo stesso peso per verificare se ci sono miglioramenti</i>	N° RIPETIZIONI ULTIMA SERIE <i>N° di ripetizioni dell'ultima serie quando l'atleta esegue meno di 10 ripetizioni</i>
DISTENSIONI PANCA PIANA BILANCIERE			
TRAZIONI LAT AVANTI PRESA LARGA			
PRESSA A 45°			
TIPO DI PRESSA indicare il tipo e marca di pressa: <i>(Technogym linea Lux, Selection, Element Teca, Panatta, Life Fitness o altro)</i>			

**COMPETIZIONI: CARDIO SPORT**

CARDIO SPORT	DISTANZA TOTALE PERCORSA <i>Metri percorsi nel tempo previsto (10 minuti)</i>
	Metri

**COMPETIZIONI: FLEX FIT**

FLEX FIT	CENTIMETRI (con segno + o -) <i>Segno + se si supera punta dei piedi. Segno meno se non lo si supera</i>
	Segno (+ / -) cm

Firma preparatore sportivo

Firma Atleta

Firma giuria

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Firma Genitore

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**DATA SVOLGIMENTO DELLA COMPETIZIONE**


ASI FITNESS Piazzale Stazione n° 7, 35121 Padova

Tel. 049/8364069 Fax. 049/8174221 Mail. [fitness@asiveneto.it](mailto:fitness@asiveneto.it) Sito Web [www.asifitness.it](http://www.asifitness.it)

Ai sensi dell'art. 13 del Regolamento Europeo (GDPR) 679/2016, recante la disciplina in materia di protezione dei dati personali e del D.Lgs. 101/2018, si dichiara che il titolare del trattamento è ASI COMITATO REGIONALE VENETO con sede in (35131) Padova (PD), Piazzale Stazione n. 7, P.I. 04286180288, c.f. 92176030283 la quale procederà al trattamento dei dati personali nella misura necessaria per il perseguimento delle finalità connesse all'attività svolta. Si dichiara che i dati non saranno comunicati a terzi, ad eccezione degli enti con cui la società sportiva collabora e saranno da questi trattati nella misura necessaria all'adempimento di obblighi previsti dalla legge e da quelle dell'ordinamento sportivo. Si dichiara che gli interessati potranno esercitare i diritti regolati dagli artt. 15 e ss. del Regolamento UE 679/2016, nonché ricorrere al Garante per la Protezione dei Dati, ai sensi dell'art. 77 Regolamento UE 679/2016, qualora ritengano che il trattamento dei dati personali violi il Regolamento UE 679/2016. Per poter esercitare i suddetti diritti sarà sufficiente scrivere all'indirizzo mail: [info@asifitness.it](mailto:info@asifitness.it)

Il sottoscritto come sopra generalizzato,

PRESTA IL CONSENSO

NEGA IL CONSENSO

al trattamento dei propri dati per le finalità legate all'invio all'interessato via email e/o telefono di materiale promozionale e commerciale.

PRESTA IL CONSENSO

NEGA IL CONSENSO

al trattamento dei propri dati per le finalità legate alla raccolta, conservazione, pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma delle immagini dell'interessato sul sito internet, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione/pubblicazione per scopi di carattere pubblicitario e promozionale in ambito sportivo.

Letto, confermato e  
sottoscritto Luogo e data

---

Firma del genitore (per esteso e leggibile)